

Liên hiệp các Hội Khoa học
và Kỹ thuật Việt Nam (VUSTA)
Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe
và Dân số (C.CIHP)

Cộng hoà Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: ~~ĐT-18/09~~ I – Thrive/ C.CIHP

Hà Nội, ngày 18 tháng 10 năm 2019

V/v Tổ chức khóa tập huấn CST số 1

Kính gửi: Ban Giám đốc Sở Y tế Tỉnh Thừa Thiên Huế

Đồng kính gửi: Ban Giám đốc Bệnh viện Phục hồi Chức năng tỉnh Thừa Thiên Huế

Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (C.CIHP) xin gửi tới Quý Sở và Quý Bệnh viện lời chào trân trọng. Dự án “*Phát triển dịch vụ phục hồi chức năng liên chuyên khoa hỗ trợ trẻ em khuyết tật trí tuệ và khuyết tật phát triển*” (Tên rút gọn: *Tôi lớn mạnh*) đang được C.CIHP và Sở Y tế của hai tỉnh Quảng Nam và Thừa Thiên Huế thực hiện trong thời gian 3 năm, từ tháng 9/2018 đến tháng 9/2021.

Theo kế hoạch hoạt động năm thứ hai, dự án bắt đầu triển khai thử nghiệm Chương trình Tập huấn kỹ năng của Tổ chức Y tế Thế giới dành cho người chăm sóc của trẻ có rối loạn phát triển và chậm phát triển (Chương trình CST). Khóa tập huấn CST số 1 dự kiến thực hiện trong 09 tuần liên tiếp, bắt đầu từ ngày 06/11/2019. Tại thành phố Huế, 09 buổi tập huấn nhóm sẽ được thực hiện vào thứ 4 hàng tuần, 03 buổi thăm nhà sẽ được thực hiện dần đều trong thời gian 09 tuần tập huấn.

Với các lý do: 1) Bệnh viện Phục hồi Chức năng Tỉnh Thừa Thiên Huế là một đối tác trực tiếp của dự án; và 2) nâng cao năng lực cho cán bộ của Bệnh viện đang tham gia nhóm giảng viên nguồn của chương trình CST, Dự án kính đề nghị Quý Sở cho phép và chỉ đạo tổ chức khóa tập huấn này tại Bệnh viện Phục hồi Chức năng tỉnh, và Quý Bệnh viện phối hợp tổ chức khóa tập huấn, cử cán bộ - giảng viên nguồn của chương trình CST và cán bộ hỗ trợ phù hợp khác, tham gia các buổi tập huấn nhóm và thăm gia đình.

Dự án xin được đính kèm theo công văn này nội dung chương trình tập huấn và các tiêu chí lựa chọn phụ huynh tham gia tập huấn. Các chi phí cho hoạt động này sẽ do dự án chi trả.

Xin trân trọng cảm ơn,

Giám đốc BQL Dự án Tôi lớn mạnh



Ts. Bs. Vũ Song Hà

**CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN KỸ NĂNG CỦA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI
DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ CÓ RỐI LOẠN PHÁT TRIỂN VÀ CHẬM PHÁT TRIỂN**

Khóa CST số 1

GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Kính gửi Quý phụ huynh,

Tiếp nối thành công của chương trình “Can thiệp vui và hiệu quả cùng con”, Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số sẽ tổ chức khóa tập huấn kỹ năng cho người chăm sóc trẻ có rối loạn phát triển và chậm phát triển (khóa CST) số 1 nhằm nâng cao năng lực của phụ huynh/người chăm sóc trẻ trực tiếp khác (ví dụ như ông, bà của trẻ sống cùng nhà), giúp phụ huynh/người chăm sóc có thể học các kỹ năng để hỗ trợ tốt hơn cho con mình, từ đó giúp con phát huy tối đa tiềm năng phát triển của mình.

Trong ba tháng, từ tháng 11/2019 đến tháng 1/2020, khóa CST số 1 sẽ được tổ chức tại hai tỉnh Thừa Thiên Huế và Quảng Nam. Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số xin trân trọng gửi tới Quý phụ huynh có con chậm phát triển và rối loạn phát triển tại hai tỉnh nêu trên bản giới thiệu chương trình cũng như hướng dẫn đăng ký tham gia chương trình.

Kính mong Quý phụ huynh dành thời gian tham khảo và đăng ký tham gia chương trình để có thể hỗ trợ tốt nhất cho con mình!

1. Mục tiêu chương trình:

Chương trình này được thiết kế để giúp trẻ:

- Học cách sử dụng cử chỉ hoặc từ ngữ để giao tiếp
- Tham gia các hoạt động và sinh hoạt cùng bạn hoặc những người khác
- Thể hiện các hành vi phù hợp thường xuyên hơn và ít hành vi khó kiểm soát hơn
- Học các kỹ năng mới để trở nên độc lập hơn trong các hoạt động hàng ngày

Chương trình cũng sẽ giúp phụ huynh:

- Cảm thấy tự tin hơn trong việc hỗ trợ con giao tiếp và học hỏi những điều mới
- Gần gũi với con bằng việc cùng chia sẻ và tận hưởng các hoạt động hàng ngày cùng con
- Gặp gỡ những người chăm sóc khác có cùng những trải nghiệm giống mình để chia sẻ và học hỏi kinh nghiệm

- Học cách để hỗ trợ sức khỏe cả thể chất và tinh thần cho chính bạn

2. Thiết kế của chương trình học:

- Chương trình sẽ bao gồm **9 buổi tập huấn nhóm**, mỗi tuần một buổi, thực hiện trong 9 tuần liên tiếp, bắt đầu từ tuần đầu tiên của tháng 11/2019 đến tuần đầu tiên của tháng 1/2020. Ngoài ra, mỗi gia đình sẽ có **3 buổi được nhà chuyên môn đến hướng dẫn thực hành trực tiếp tại gia đình**. Việc phân công thời gian thực hành cho từng gia đình sẽ được thực hiện trong khóa tập huấn.
- Tại Huế: thứ 4 hàng tuần, bắt đầu từ ngày 6/11/2019
- Tại Quảng Nam: thứ 5 hàng tuần, bắt đầu từ 7/11/2019

3. Địa điểm tổ chức tập huấn:

- **Tại Huế:** Bệnh viện Phục hồi Chức năng tỉnh Thừa Thiên Huế
- **Tại Quảng Nam:** Bệnh viện Đa khoa Khu vực Điện Bàn

4. Tiêu chuẩn chọn gia đình tham gia và cách thức đăng ký tham gia chương trình

4.1. Tiêu chuẩn chọn gia đình tham gia chương trình:

4.1.1. Về tiêu chuẩn chọn trẻ:

- Gia đình của trẻ dưới 9 tuổi, có chẩn đoán/kết quả đánh giá lâm sàng là một trong các khuyết tật sau đây:
 - tự kỷ/theo dõi tự kỷ;
 - có khó khăn/ rối loạn về ngôn ngữ,
 - có vấn đề về hành vi;
 - khó khăn về học.
- Các trẻ nêu trên đều đã được khám/chẩn đoán và phải có giấy chẩn đoán của bác sỹ (thuộc hệ thống y tế), hội đồng giám định khuyết tật của địa phương hoặc nhà chuyên môn, (những nhà chuyên môn này phải là những người có cơ sở pháp lý)
- *Phụ huynh được yêu cầu mang theo sổ y bạ của trẻ để đối chiếu trong buổi tập huấn đầu tiên;*

4.1.2. Về địa bàn sinh sống:

- **Cho chương trình tại Huế:** các gia đình đang sinh sống tại thành phố Huế hoặc các huyện lân cận;

- **Cho chương trình tại Quảng Nam:** các gia đình đang sinh sống tại thị xã Điện Bàn hoặc các huyện lân cận;

4.1.3. Các yêu cầu khác:

- Chương trình đòi hỏi các gia đình tham gia đầy đủ và tích cực, nhất là trong việc tự thực hành và tự quay video can thiệp cho trẻ để nhận các góp ý phát triển kỹ năng can thiệp từ các nhà chuyên môn;
- Khuyến khích sự tham gia của cả bố và mẹ hoặc những người trực tiếp chăm sóc trẻ khác trong gia đình.
- Chương trình sẽ **chỉ** lựa chọn các gia đình mà phụ huynh trẻ thực hiện đầy đủ các bước đăng ký tham gia chương trình theo hướng dẫn dưới đây:

4.2. *Cách thức đăng ký tham gia chương trình:*

Với các phụ huynh đáp ứng đủ các tiêu chí ở mục 4.1.1 và 4.1.2 và có nguyện vọng đăng ký tham gia chương trình, cần thực hiện **đầy đủ** các bước theo hướng dẫn sau để đăng ký được xét duyệt:

Bước 1: Hoàn thiện 02 phiếu đăng ký bao gồm: 01 phiếu Thông tin trẻ và 01 phiếu Thông tin người chăm sóc theo đường link sau: <http://r.ccihp.org/surveys/?s=ETJ7PNLWNL>

Bước 2: Quay 01 video ghi lại cảnh phụ huynh đang thực hiện một hoạt động cùng trẻ (có thể là một trò chơi *hoặc* hoạt động can thiệp tại bàn *hoặc* hoạt động sinh hoạt hàng ngày của trẻ (đánh răng, rửa tay, ăn cơm,...). *Chi tiết về nội dung video cũng như cách thức quay video, xin vui lòng tham khảo “Hướng dẫn quay video để đăng ký tham gia chương trình” được đính kèm theo bản Giới thiệu chương trình này.*

Bước 3: Chụp ảnh trang y bạ có kết quả chẩn đoán/đánh giá của trẻ thuộc một trong các chẩn đoán như nêu ở mục 4.1.1

Bước 4: Gửi video và ảnh chụp chẩn đoán của trẻ cho Ban Tổ chức chương trình, chọn một trong hai cách dưới đây:

- **Cách 1:** Gửi video và ảnh chụp tới địa chỉ email: ptmai@ccihp.org

Trong nội dung email ghi rõ:

1. Đăng ký tham gia khóa CST số 1 [tên tỉnh]
2. Họ và tên trẻ
3. Họ và tên phụ huynh
4. Số điện thoại liên lạc
5. Địa chỉ

DỰ ÁN “TÔI LỚN MẠNH”

- **Cách 2:** Gửi video và ảnh chụp chẩn đoán của trẻ qua mục tin nhắn của trang Facebook của A365 – Chăm sóc thông minh cho trẻ theo link: <https://www.facebook.com/a365.vn/>

Trong nội dung tin nhắn ghi rõ:

1. Đăng ký tham gia khóa CST số 1 tại [tên tỉnh]
2. Họ và tên trẻ
3. Họ và tên phụ huynh
4. Số điện thoại liên lạc
5. Địa chỉ

Lưu ý:

- **Hạn chót nhận đăng ký tham gia chương trình là 12h đêm ngày chủ nhật 27/10/2019**
- Sau khi nhận thông tin đăng ký của phụ huynh, Ban Tổ chức sẽ chọn lọc các hồ sơ đạt tiêu chuẩn.
- Danh sách phụ huynh được chọn tham gia chương trình sẽ được chốt lần cuối vào ngày 30/10/2019. Những phụ huynh được chọn tham gia chương trình sẽ nhận được thông báo chính thức từ Ban tổ chức.
- **Về vấn đề bảo mật thông tin cho trẻ và gia đình khi đăng ký tham gia chương trình, xin vui lòng tham khảo “Cam kết bảo mật thông tin” đính kèm.**

CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN KỸ NĂNG CỦA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI
DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ CÓ RỐI LOẠN PHÁT TRIỂN VÀ CHẬM PHÁT TRIỂN

Khóa CST số 1

HƯỚNG DẪN QUAY VIDEO ĐỂ ĐĂNG KÝ THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH

Kính gửi các phụ huynh,

Trong thiết kế chương trình, ngoài những buổi học lý thuyết theo nhóm, phụ huynh còn được thực hành dưới sự giám sát trực tiếp của các nhà chuyên môn tại nhà và qua video. Chính vì thế, việc phụ huynh cam kết gửi video can thiệp với trẻ là một phần không thể thiếu cho sự thành công của khóa tập huấn, cũng như đảm bảo phụ huynh được hỗ trợ tốt nhất thông qua việc học lý thuyết kết hợp với thực hành.

Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số, do đó, kính đề nghị các phụ huynh có nguyện vọng đăng ký tham gia khóa tập huấn, **mỗi phụ huynh tự quay 01 video tương tác cùng trẻ** theo hướng dẫn chi tiết dưới đây:

1. Nội dung video:

- Cảnh trẻ tham gia một hoạt động với cha hoặc mẹ; hoặc với một người chăm sóc trực tiếp cho trẻ hàng ngày (ông/bà/...);
- Hoạt động được quay do gia đình tự chọn, có thể là một trò chơi trẻ tham gia cùng cha hoặc một hoạt động học tại bàn cùng mẹ hoặc chính các hoạt động sinh hoạt hàng ngày của trẻ (ăn tối, mặc quần áo, đánh răng,...);
- Nếu có một số hoạt động mà gia đình đang gặp nhiều khó khăn khi thực hiện với trẻ và mong muốn nhận được hỗ trợ từ chương trình, gia đình nên quay video chính các hoạt động này;
- Cảnh quay tự nhiên nhất, như cách hoạt động vẫn diễn ra hàng ngày để các nhà chuyên môn hình dung chính xác nhất về môi trường tại gia đình của trẻ;
- Nếu trong khi quay, trẻ biểu hiện các hành vi không phù hợp (ăn vạ, khóc, lăn ra sàn), phụ huynh hãy cứ tiếp tục quay để lấy được diễn biến tình huống đó, giúp cung cấp thông tin cho các chuyên gia để hỗ trợ trẻ sau này.

2. Hình thức video:

- **Độ dài tối thiểu 5 phút và không quá 10 phút;**
- Video cần quay được:
 - Khuôn mặt và đôi bàn tay của trẻ

DỰ ÁN “TÔI LỚN MẠNH”

- Khuôn mặt và đôi bàn tay của người đang thực hiện hoạt động cùng trẻ
- Hoạt động chung mà trẻ và người lớn đang cùng làm
- Nếu phụ huynh dùng điện thoại thông minh/máy tính bảng để quay, phụ huynh cần *xoay máy ngang* để lấy được cảnh quay rộng như các ví dụ mẫu dưới đây:

Cảnh quay trẻ học tại bàn



Cảnh quay trẻ mặc đồ



Cảnh quay trẻ chơi trên sàn



(cảnh cắt từ các video từ chương trình Autism Intervention Training trên Youtube tại <https://www.youtube.com/watch?v=uCr7zh9sejg&list=PL1D12A46E20A3979C>)

Một số lưu ý:

- Chương trình **không** yêu cầu video phải có chất lượng chuyên nghiệp, phụ huynh hoàn toàn có thể sử dụng điện thoại/máy tính bảng có camera để quay video;
- Quay cảnh tự nhiên nhất, không cần sắp đặt tình huống với trẻ chỉ để quay video. Thay vào đó, gia đình nên chọn những tình huống vẫn thường xảy ra hàng ngày với trẻ để quay;
- Việc nộp video **không** nhằm mục đích đánh giá kỹ năng hay kiến thức của phụ huynh. Việc nộp video cho thấy tính cam kết với chương trình và tinh thần sẵn sàng học hỏi của phụ huynh.

Sau khi quay xong video, xin vui lòng gửi tới Ban Tổ chức trước 12h đêm ngày chủ nhật 27/10/2019. Cách thức gửi video: vui lòng tham khảo mục 4.2 trong bản Giới thiệu chương trình.

**CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN KỸ NĂNG CỦA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI
DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ CÓ RỐI LOẠN PHÁT TRIỂN VÀ CHẬM PHÁT TRIỂN
Khóa CST số 1**

CAM KẾT BẢO MẬT THÔNG TIN

Cam kết bảo mật thông tin này được áp dụng với các phụ huynh đăng ký tham gia vào chương trình tập huấn kỹ năng của Tổ chức Y tế Thế giới dành cho người chăm sóc trẻ có rối loạn phát triển hoặc chậm phát triển (chương trình CST).

Chương trình CST nằm trong khuôn khổ dự án “Phát triển dịch vụ phục hồi chức năng liên chuyên khoa hỗ trợ trẻ em khuyết tật trí tuệ và khuyết tật phát triển” (tên viết tắt: Dự án “Tôi lớn mạnh”) được triển khai thực hiện bởi Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP).

Theo thiết kế chương trình, phụ huynh cần nộp 01 video quay cảnh phụ huynh trực tiếp thực hiện hoạt động can thiệp cùng trẻ như một trong những điều kiện tiên quyết để được xét duyệt tham gia chương trình.

Để đảm bảo tính bảo mật thông tin cho trẻ cũng như cho phụ huynh và gia đình của trẻ, Trung tâm CCIHP và Nhóm dự án “Tôi lớn mạnh” cam kết:

- Tất cả các video kể trên chỉ được lưu hành nội bộ giữa các nhà chuyên môn tham gia giảng dạy trong khóa tập huấn, tuyệt đối không lưu truyền ra ngoài;
- Tất cả các thông tin cá nhân bao gồm họ và tên trẻ, tuổi và chẩn đoán của trẻ, họ và tên phụ huynh, số điện thoại, địa chỉ liên lạc và các thông tin về hoàn cảnh gia đình được giữ bảo mật tuyệt đối; chỉ những nhà chuyên môn tham gia dự án “Tôi lớn mạnh” mới có quyền tiếp cận thông tin nhằm mục đích hỗ trợ tốt nhất cho gia đình hoặc vì mục đích nghiên cứu;
- Với những phụ huynh được chọn vào chương trình, nội dung video phụ huynh gửi sẽ được lưu lại và chỉ được truy xuất bởi các nhà chuyên môn tham gia giảng dạy trong khóa tập huấn với mục đích thu thập các thông tin cần thiết để hỗ trợ tốt nhất cho phụ huynh;
- Với những phụ huynh chưa được chọn vào khóa học này dù đã nộp video, tất cả các video và đơn đăng ký sẽ được lưu lại trong nội bộ dự án để chuyển tiếp cho các khóa học tiếp theo;
- Với những phụ huynh đã gửi video đăng ký tham gia và được chọn tham gia chương trình nhưng sau đó đổi ý không muốn tham gia nữa, tất cả các video phụ huynh gửi sẽ được hủy.



DỰ ÁN “TÔI LỚN MẠNH”

Nếu phụ huynh cần thêm bất cứ thông tin nào về chương trình, xin vui lòng liên hệ:

Tiến sỹ Vũ Song Hà – Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số

Điện thoại: 024 3577 0261

Email: ha@ccihp.org