

Số: 549/KH-BVPHCN

Thừa Thiên Huế, ngày 21 tháng 8 năm 2018

KẾ HOẠCH

Truyền thông giáo dục sức khỏe cho bệnh nhân và người nhà

- Thực hiện Chỉ thị 08/CT-BYT ngày 01/9/2008 của Bộ y tế về việc tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe;
- Căn cứ Công văn số 29/SYT-GDSK ngày 09/01/2017 của Sở Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế về việc định hướng truyền thông giáo dục sức khỏe năm 2017

Phòng Điều dưỡng lập kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe cho bệnh nhân và người nhà cụ thể như sau:

1. Mục đích

- Người nhà và bệnh nhân hiểu và biết cách phòng tránh một số bệnh thường gặp.
- Bệnh nhân biết cách chăm sóc sức khỏe tốt hơn.

2. Thời gian và địa điểm

- + Thời gian: mỗi tháng 1/lần trong các buổi họp bệnh nhân và người nhà.
- + Địa điểm: Tại các khoa lâm sàng tùy theo đối tượng bệnh nhân để có bài phù hợp.

3. Người thực hiện

Điều dưỡng trưởng khoa; Kỹ thuật viên trưởng khoa; Trưởng khoa; Bác sỹ tùy theo sự phân công của khoa.

4. Nội dung

TT	Bệnh nhân người lớn	Bệnh nhân trẻ em
1	Phòng bệnh sốt xuất huyết	Phòng bệnh sốt xuất huyết
2	Một số tư thế đúng trong sinh hoạt hằng ngày đối với bệnh nhân đau khớp	Bài tuyên truyền bệnh do virus Zika
3	Bệnh tăng huyết áp	Phòng bệnh chân, tay, miệng
4	Bệnh Đái tháo đường	Phòng bệnh tiêu chảy
5	Ngăn ngừa nguy cơ tai biến mạch máu não	Cách chăm sóc trẻ bại não
6	Hội chứng ngã ở người cao tuổi	Cách chăm sóc và chế độ ăn đối với trẻ suy dinh dưỡng
7	Lời khuyên bảo vệ sức khỏe cho người cao tuổi	Vitamin dinh dưỡng cần thiết cho sức khỏe và trí thông minh
8	Dinh dưỡng người cao tuổi	Chăm sóc trẻ khi bị sốt cao
9	Nước và vai trò của nước đối với sức khỏe	Nước và vai trò của nước đối với sức khỏe
10	Phòng ngừa bệnh sa sút trí tuệ đối với người cao tuổi	Theo dõi và chăm sóc trẻ động kinh
11	Thực đơn cho bệnh nhân tăng huyết áp	Cách cho trẻ uống thuốc
12	Dinh dưỡng điều trị và phòng ngừa táo bón	Dinh dưỡng điều trị và phòng ngừa táo bón

Đề nghị các khoa lâm sàng triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Quang Hiền